

## Akademia Postrzegania Pozazmysłowego

### Lista akcesoriów dla początkujących do ćwiczeń z postrzegania pozazmysłowego

1. Zmywaki – gąbki w różnych kolorach
2. Jednakowe kostki do gry - min. 5 sztuk, zalecane 10 sztuk
3. Zakrętki jednakowej wielkości - w 2 kolorach po minimum 10 sztuk.
4. Kartki A4
5. Pisaki - 5 podstawowych kolorów
6. Papierowe kubki do picia - 6 sztuk w minimum 4 różnych kolorach
7. Zabawki - 5 sztuk podobnej wielkości
8. Szkolne patyczki do liczenia
9. Papier kolorowy
10. Kulki metalowe - minimum 5 sztuk lub piłeczki do ping-ponga
11. Folia aluminiowa spożywcza

**Posiadając wyżej wymienione akcesoria możesz wykonać wszystkie ćwiczenia z 7 grup dla początkujących oraz prawie 28 ćwiczeń z grup dla bardziej zaawansowanych.**